



**Intensive: Vrouw en Liefde**  
**01 tm 05 oktober 2018**  
**Italië**

*Volg je hart dan kun je niet verdwalen... (Loesje)*

Je vindt liefde overal, in jezelf en voor de mensen om je heen. Liefde voor het leven, voor de natuur, in de muziek, de kunst en nog veel meer.

Hoe is het op dit moment bij jou met de liefde? Voel je de kracht van liefde en voel je je verbonden met jezelf en met anderen, met je werk en met alles om je heen.

Deze intensive is voor vrouwen die de liefde in en voor zichzelf en de ander willen onderzoeken. Wat is er voor jou nodig om liefdevol naar je zelf en de ander te kunnen kijken?

Misschien sta jij op dit moment voor een verandering of uitdaging in je leven, dat kan zowel in je werk als privé zijn. Deze dagen zou je dan in kunnen zetten om te werken aan jezelf en om als persoon te groeien, zodat je opnieuw de 'liefdes-kracht' vindt in je en het allerbeste uit jezelf naar boven haalt zodat je met je hart durft te gaan in wat voor jou belangrijk is.

Wat doen we:

Ontdekken waar je je liefde vandaan haalt en hoe je die kunt inzetten. Werken aan een positief beeld over jezelf is daarbij belangrijk. Dat je vol zelfvertrouwen mag zijn in wie je bent, dat je goed bent zoals je bent.

Op dinsdag, woensdag en donderdag is er een intensief programma, waarbij je in de groep werkt aan je persoonlijke ontwikkeling. Hierbij worden psychotherapeutische deeltechnieken ingezet naast creativiteit, yoga en wandelen e.d. dus een afwisseling van inspanning en ontspanning. Naast inspanning is er voldoende ruimte om te ontspannen en te genieten van de prachtige omgeving.

Locatie:

Il Casale delle Rose [www.autenticasabina.it](http://www.autenticasabina.it) ligt dichtbij het middeleeuwse dorp Tarano, ongeveer 50 km ten noordoosten van Rome in de streek Sabina en is omringd door groene heuvels. De villa ligt hoog en heeft een prachtig uitzicht op de mooie vallei en de natuur is dichtbij evenals de authentieke Italiaanse omgeving.

Data en groepsgrootte:

Maandag 01 tm vrijdag 05 oktober 2018.

We werken met een kleine groep van 6 tot 8 vrouwen

Professionele begeleiding

Lili Timmermans, heeft een praktijk in Middelburg [www.praktijkaanzee.nl](http://www.praktijkaanzee.nl) 0031622960477

Ellen Janse, heeft een praktijk in Delft [www.ruimtevoordialoog.nl](http://www.ruimtevoordialoog.nl) 0031618469017

Beiden staan professioneel en gepassioneerd in hun werk en zullen waar ze kunnen je uitdagen maar zeker ook liefdevol steunen in jouw persoonlijke proces.

Kosten:

€ 825 gedeelde kamer

€ 875 eigen kamer

Inbegrepen:

Verblijf in een gedeelde kamer, gezamenlijke badkamers en toiletten

Eigen kamer heeft een meerprijs van €50, deze zijn zeer beperkt beschikbaar

In het huis is ook een ruime woonkamer tot je beschikking

Elke dag ontbijt, lunch, diner

Vervoer van en naar treinstation Stimigliano

Uitstapje/uit eten

Gezamenlijke werkdagen waarbij je werkt aan je eigen doelen/punten

Voor- en nagesprek en individueel gesprek tijdens je verblijf met de begeleiders

Niet inbegrepen:

Retourticket vliegticket Rome, de gemiddelde prijs is op dit moment tussen € 90 en € 125

Retourticket treinreis Rome - Stimigliano, gemiddeld rond € 25 retour, duur ong. 1 uur en 45 minuten. Je wordt opgehaald door ons in Stimigliano.

Eigen hand- en ruimbagage

Reis- en/of annuleringsverzekering

Voor meer informatie kijk op [www.praktijkaanzee.nl](http://www.praktijkaanzee.nl) of bel, app, mail ons